

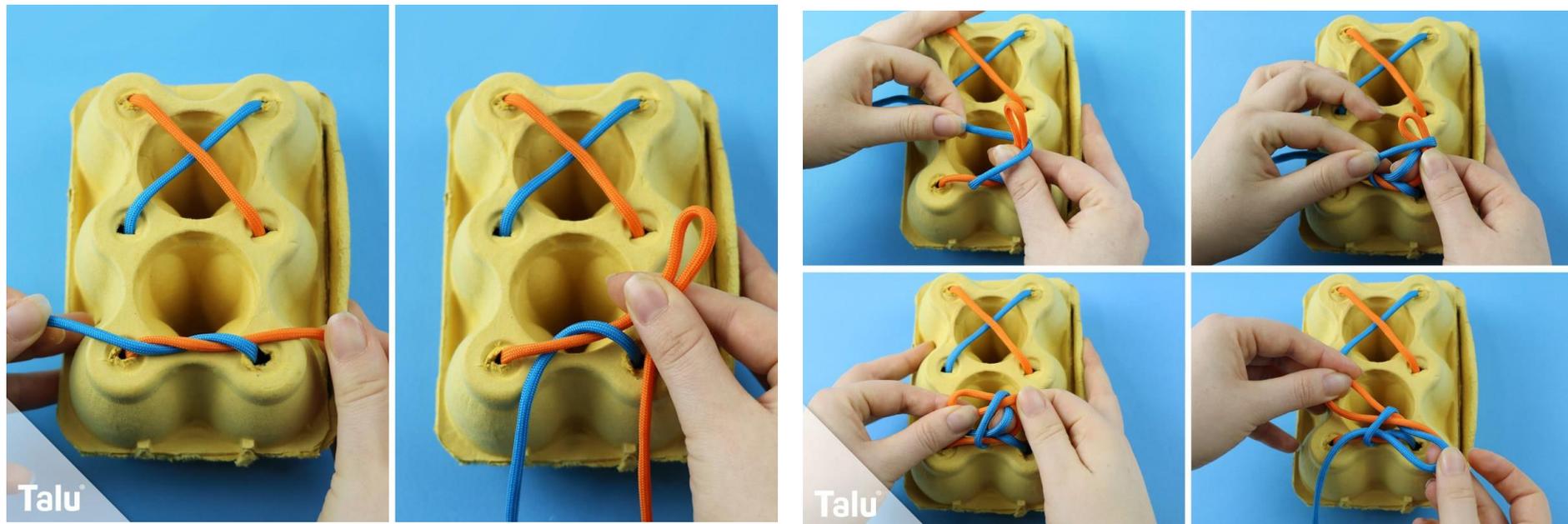


1. Masche binden

Manche können das schon richtig gut, für manche ist es noch ein bisschen schwieriger. Wir haben für euch eine großartige Idee, wie ihr das gut üben könnt.

Du kannst natürlich deine Schuhe verwenden, du kannst dir aber auch ein Hilfsgerät basteln: Dazu brauchst du nur einen leeren Eierkarton und zwei verschiedenfarbig Schuhbänder. Du musst mit der Schere Löcher in den Eierkarton stechen (vielleicht kann dir ein Erwachsener dabei helfen) und dann die Schuhbänder hindurch ziehen. Befestige dann die Schnüre innen mit zwei Knoten, damit diese nicht rausrutschen.

Zuerst macht man einen Knoten. Die orange Schnur wird zu einer Schlaufe geformt und mit Zeigefinger und Daumen der rechten Hand gehalten. Anschließend



legt man die blaue Schnur um diese Schlaufe, über Zeigefinger und Daumen.

Nun formt man eine zweite Schlaufe mit der blauen Schnur. Diese wird unter dem rechten Daumen durch den entstandenen Bogen gezogen. Zum Schluss werden die beiden Schlaufen nur noch festgezogen.