

# Daheimabend

Das Abzeichen für die Zeit zu Hause

# Ablauf



Liebe WiWö! Liebe WiWö-Eltern!

Außergewöhnliche Zeiten bringen außergewöhnliche Abzeichen.

Da in den nächsten Wochen der normale Heimabendbetrieb leider ausfällt, haben wir uns ein Programm für euch zu Hause überlegt. Das „Daheimabend“ – Abzeichen.

Auf den nächsten Seiten findet ihr Ablegepunkte, welche ihr daheim umsetzen könnt.

Für das Erreichen des Abzeichens solltet ihr zumindest 6 der folgenden 10 Punkte erledigen. Wenn die Heimabende wieder starten, habt ihr die Möglichkeit uns eure Ablegepunkte zu zeigen. Bei Filmen/Fotos könnt ihr uns diese gerne auch per E-Mail senden, oder auf einem USB-Stick mitbringen. Falls euch noch weitere passende Ablegepunkte einfallen, lasst uns das gerne per E-Mail ([wiwoe@38er.at](mailto:wiwoe@38er.at)) wissen. Dann könnte ihr diese natürlich auch umsetzen.

Wir hoffen euch macht das Ablegen daheim Spaß und wir freuen uns schon euch bald wieder im Heimabend zusehen!

Liebe Grüße,

Suri (Rebecca), Silva (Kathi), Tschill (Julius), Till (Georg) und Alba (Theresa)

# 1) Händewasch-Tutorial

In der aktuellen Situation ist eine der wichtigsten Maßnahmen das richtige Händewaschen.

Warum Händewaschen so wichtig ist und wie richtiges Händewaschen funktioniert sollst du in diesem Ablegepunkt erklären.

Filme ein Erklärvideo von dir in dem du folgende Fragen beantwortest:

1. Warum ist Händewaschen wichtig?
2. Wie oft soll man am Tag Händewaschen?
3. Wann ist es besonders wichtig die Hände zu waschen?

Anschließend erkläre in deinem Film Schritt für Schritt wie man richtig die Hände wäscht und erkläre wie lange man die Hände waschen soll (Gibt es einen Trick um zu erkennen wie lange?).

Wenn du kein Video filmen magst kannst du auch gerne einen Händewasch-Comic zeichnen und aufschreiben was beim Händewaschen zu beachten ist.



# 2) Knetseife herstellen

Bastle Knetseife, um Spaß beim Händewaschen zu haben!

## Zutaten

- ✓ 1 EL flüssige Seife
- ✓ 1 EL Speiseöl
- ✓ 2 EL Speisestärke
- ✓ Lebensmittelfarbe



Mische die Zutaten in einer Schlüssel zusammen. Je mehr Stärke du hineinmischst, desto trockener und leichter formbar wird die Knetseife.

Aus der Knete kann man entweder frei kleine Figuren formen oder sie ausrollen und mit Ausstechformen ausstechen.

Die Kugeln oder Würfel oder Formen sollten nun über Nacht auf einem Teller an der Luft getrocknet werden.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

# 3) Kresse pflanzen mit Logbuch

Hast du schon einmal einer Pflanze täglich bei wachsen zugesehen?

Am besten geht das mit Kresse, weil sie nur wenige Tage braucht bis man sie ernten und essen kann. Wenn du keine Kresse zuhause hast, kannst du natürlich auch andere Samen nehmen.

Kresse wächst sowohl auf Erde, Watte oder Taschentüchern. Wichtig ist nur, dass der Boden feucht bleibt. Also vergiss nicht die Pflanze täglich ein bisschen zu gießen!

Zweiter Teil der Aufgabe ist nun ein Logbuch zu erstellen. Dafür beobachte jeden Tag wie sich die Pflanze verändert und male sie ab. Wenn du möchtest kannst du auch jeden Tag einen kleinen Satz darunter schreiben.

Vergiss nicht sobald die Kresse bereit zum Ernten ist, sie auch zu probieren! Mit Brot und Butter schmeckt sie wirklich lecker 😊



# 4) Tagebuch

Deine Aufgabe ist es ein Tagebuch zu erstellen!

Tagebücher sind eine tolle Idee seine eigenen Gedanken aufzuschreiben und zu erzählen was man den ganzen Tag so gemacht hat.

Besonders lustig ist es, sich in ein paar Jahren nochmal durchzulesen was man damals so geschrieben hat. 😂

Um diesen Ablegepunkt zu erfüllen schreibe jeden Tag einen kleinen Text. Wie lange der sein muss darfst du natürlich selber entscheiden.

Hier ein paar Vorschläge über was du alles schreiben kannst:

Eine lustige Geschichte, was machst du gerne, was machst du nicht so gerne, was möchtest du in Zukunft noch alles machen, dein Lieblings-Pfadfindererlebnis, dein bester Witz, ...

Natürlich muss du uns nicht zeigen was du alles geschrieben hast, denn du allein darfst bestimmen wer dein Tagebuch lesen darf und wer nicht.



# 5) Freundschaftsknoten + Halstuchrollen

Dieser Ablegepunkt besteht aus zwei Teilen: Halstuchrollen und Freundschaftsknoten lernen

Wie du weißt, kann man den Freundschaftsknoten erst machen, wenn das Halstuch ordentlich gerollt ist. Daher kommt zuerst eine

## Anleitung zum Halstuchrollen:

- 1) Am Besten nützt du die Zeit, ohne Heimabend und wascht einmal dein Halstuch!
- 2) Das Rollen ist am einfachsten, wenn das Halstuch gebügelt ist.
- 3) Suche dir jemand zweiten
- 4) Einer von euch hält das Halstuch und zwar so:  
Jeweils eine Ecke in eine Hand und die Halstuchspitze zwischen die Zähne.
- 5) Der andere beginnt das Halstuch von unten langsam hoch zu drehen bis man fast an der Spitze angelangt ist
- 6) Der Zweite kann das Halstuch los lassen
- 7) Streiche von der Spitze beide Seiten hinunter
- 8) FERTIG!

Die Technik erfordert etwas Übung, also versuch es ruhig etwas öfter.

## Anleitung für den Freundschaftsknoten:



Legt B über A.



Führt B unter A hindurch.



Führt A unter beiden B-Teilen durch.



Legt die Spitze von A über beide B-Teile drüber.



Legt B über A und steckt B durch die Schlaufe durch.



Zieht den Knoten langsam fest.

# 6) Interview

Wenn man viel Zeit zuhause verbringt, hat man viel Zeit, sich mit seiner Familie zu unterhalten.  
Deswegen mache ein kleines Interview mit ihnen!

Suche dir mindestens 4 Fragen aus die du deinen Eltern oder Geschwistern stellst. Schreibe alles genau auf wie sie dir geantwortet haben oder filme sie beim Reden.

Als kleinen Tipp: Du könntest fragen, wie sie ihren Tag verbringen oder was ihnen besonders viel Spaß macht!



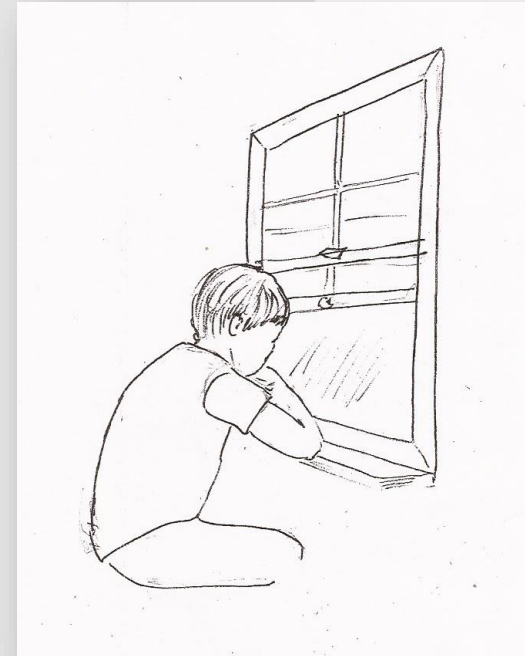


# 7) Male ein Bild aus dem Fenster

Beim Daheimbleiben kann man viel Zeit damit verbringen, aus dem Fenster zu schauen.

Deswegen geht es in diesem Ablegepunkt darum, etwas zu zeichnen was du von deinem Fenster aus sehen kannst.

Du kannst zeichnen oder malen was du magst, nimm es aber in den nächsten Heimabend auf jeden Fall mit.



# 8) Erfinde ein Spiel

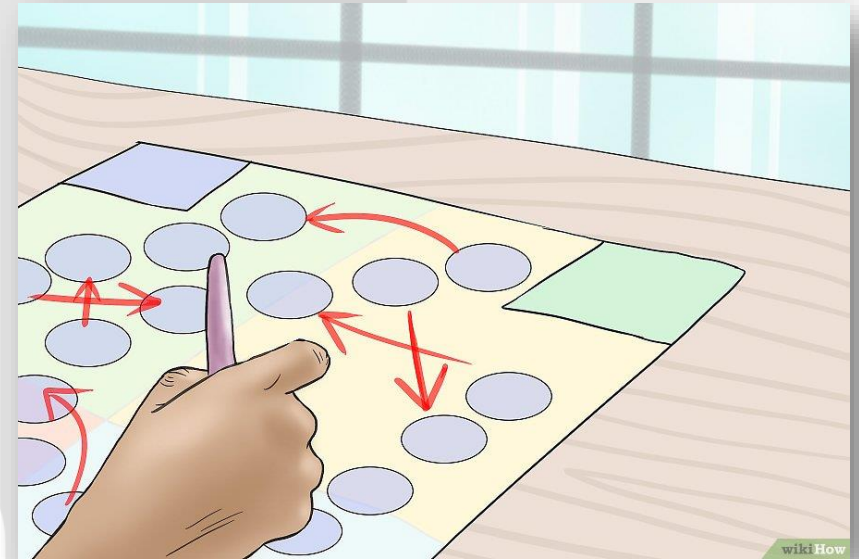
Vielleicht gehen dir langsam die Spiele zuhause aus. Deswegen ist die einfachste Lösung ein neues Spiel zu erfinden!

Dabei kannst du so kreativ sein wie du willst. Bastle ein Spielbrett, überlege dir ein Spiel mit Würfeln oder mit Spielkarten.

Hauptsache es macht viel Spaß!

Hier eine kleine Hilfe:

<https://de.wikihow.com/Ein-Brettspiel-selbst-machen>

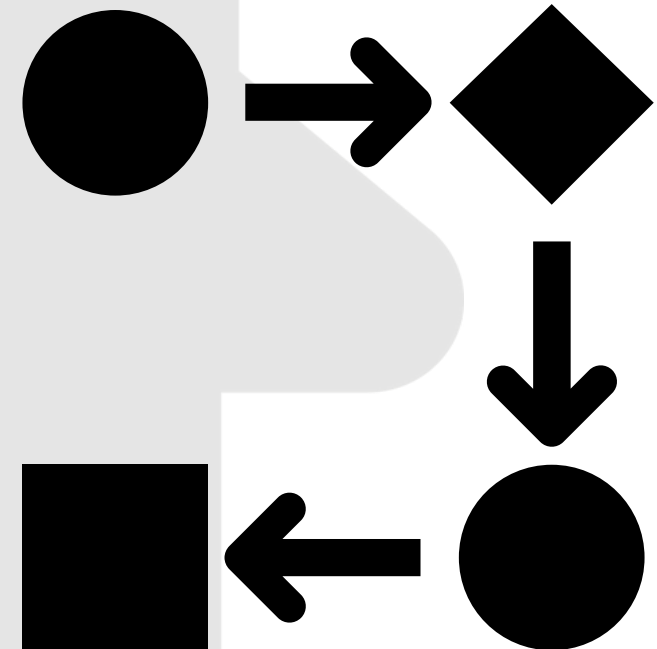


# 9) Kettenreaktion

Deine Aufgabe besteht darin eine Kettenreaktion aufzubauen und diese beim Umfallen zu filmen.

Was genau eine Kettenreaktion ist wird hier erklärt:  
[https://www.youtube.com/watch?v=ID\\_sAbMYemM](https://www.youtube.com/watch?v=ID_sAbMYemM)

Natürlich gehört zu diesem Punkt auch das Aufräumen deiner umgefallenen Kettenreaktion 😊.



# 10) Neue Fähigkeit lernen

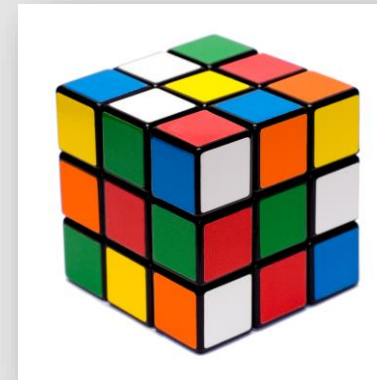
Investiere etwas Zeit und lerne eine neue Fähigkeit!

Zum Beispiel:



- **Origami.** Es gibt viele Anleitungen im Internet - Hüpfende Frösche sind einfacher und fliegende Drachen schwieriger. Du kannst auch probieren, ohne Anleitungen etwas zu falten!

- **Jonglieren.** Kannst du mit drei Ballen jonglieren? Oder vier? Oder sogar noch mehr? Vielleicht kannst du ein paar Jongliertricks lernen.



- **Zauberwürfel.** Kannst du einen Zauberwürfel (Rubiks Cube) lösen und wenn ja, wie schnell kannst du sein?

Es gibt natürlich auch noch viele andere Fähigkeiten, die du lernen kannst ...  
Wir sind gespannt, für welche du dich entscheidest!